

VOTRE TRAITEMENT

Le zanubrutinib

Nom de la boîte : Brukinsa[®]

Un médicament pour soigner votre maladie du sang



Votre maladie

Vous avez une **leucémie lymphoïde chronique**.

On l'appelle aussi la **LLC**.

C'est une maladie du sang.

Votre corps fabrique trop de **globules blancs** anormaux. Les globules blancs sont des petites cellules qui doivent protéger votre corps. Dans cette maladie, ils ne marchent pas bien.

Cette maladie va souvent lentement. Le médicament peut la faire diminuer et vous aider à vous sentir mieux.



À quoi sert ce médicament ?

Le zanubrutinib aide à **freiner votre maladie**.

Il bloque un signal qui fait grandir les cellules malades.

Peu à peu, il y a moins de cellules malades dans votre sang.

Ce médicament se prend **à la maison**. Ce sont des **gélules** (des petites capsules) à avaler.



Comment prendre vos gélules

- Prenez vos gélules **tous les jours**.
- Prenez-les **à la même heure** chaque jour.
- Avalez chaque gélule **entière**, avec un verre d'eau.
- N'ouvrez pas la gélule. Ne la croquez pas.
- Vous pouvez la prendre **avec ou sans manger**.

Votre médecin a écrit votre dose ici :

Le matin : _____ gélule(s)

Le soir : _____ gélule(s)

Une gélule contient 80 mg de médicament.



Si vous oubliez une dose

C'est le même jour

Prenez la gélule oubliée dès que vous y pensez.

C'est presque l'heure suivante

Ne prenez pas la gélule oubliée.
Prenez seulement la dose suivante à l'heure normale.

Ne prenez jamais 2 doses en même temps pour rattraper un oubli.



Ce qu'il faut éviter

- Ne mangez pas de **pamplemousse**. Ne buvez pas de jus de pamplemousse.
- Évitez aussi les **oranges amères** (oranges de Séville).
- Ces fruits peuvent gêner votre médicament.

Avant de prendre un **autre médicament**, même sans ordonnance, demandez à votre médecin ou à votre pharmacien. Certains médicaments ne vont pas bien avec le zanubrutinib.



Les effets possibles

Comme tous les médicaments, le zanubrutinib peut avoir des effets sur votre corps.

Souvent, ces effets ne sont pas graves :

- Vous êtes plus **fatigué**.
- Vous avez des **bleus** sur la peau plus facilement.
- Vous attrapez plus souvent des **rhumes** ou des petites infections.
- Vous avez la **diarrhée** (aller souvent à la selle, molle).
- Vous avez mal aux **muscles** ou aux **articulations**.

Parlez de ces effets à votre médecin à la prochaine visite. Il peut vous aider à aller mieux.



Appelez vite votre médecin si :



Vous **saignez** et ça ne s'arrête pas. Ou vous voyez du sang dans les urines ou les selles.



Vous avez de la **fièvre** (38°C ou plus). Vous avez des frissons.



Votre **cœur bat vite** ou dans le désordre. Vous avez du mal à respirer.



Vous avez de **gros bleus** sans raison. Ou un très **fort mal de tête**.



En cas d'urgence, appelez le 15 (le SAMU).



Vos prises de sang

Vous devez faire des **prises de sang** de temps en temps.

Elles servent à vérifier que le médicament marche bien. Elles servent aussi à vérifier que votre corps le supporte bien.

Allez bien à tous vos rendez-vous, même si vous vous sentez bien.



Bon à savoir

- Avant une **opération** ou un soin chez le **dentiste**, prévenez votre médecin. Il faut peut-être arrêter le médicament quelques jours avant.
- Protégez votre **peau du soleil**. Mettez une crème solaire et un chapeau.
- Dites toujours aux autres médecins que vous prenez ce médicament.



À retenir

- ✓ Je prends mes gélules **tous les jours**, à la même heure.
- ✓ Je ne mange **pas de pamplemousse**.
- ✓ Je fais mes **prises de sang** et je vais à mes rendez-vous.
- ✓ En cas de **saignement** ou de **fièvre**, j'appelle vite mon médecin.

Mon médecin / mon service :

Numéro à appeler :

Ce document est écrit en langage simple (FALC – Facile À Lire et à Comprendre). Il ne remplace pas la notice du médicament ni l'avis de votre médecin. Gardez ce papier avec vous.